

Консультация для родителей

«Безопасность зимних прогулок»

Зима - прекрасное время года, которое любят и дети, и взрослые. Весёлые **зимние прогулки** доставляют много радости. Дети с нетерпением ждут, когда можно будет поиграть в снежки, покататься в санках с горы, слепить снеговика. Чтобы **зимние прогулки** оказались действительно приятными, необходимо позаботиться о **безопасности**.

Обезопасить детей от неприятных последствий **зимних прогулок** вам помогут простые правила.

- Одевать ребенка нужно в теплую, но легкую и многослойную одежду (*воздух между слоями надолго удержит тепло*).

- В ветреную, морозную погоду не забудьте намазать лицо малышу специальным защитным кремом (*лучше это делать за полчаса до выхода на прогулку*).

- Снежную битву с ребенком лучше не устраивать. Снежок, попавший в лицо, может не только испортить настроение, но и нанести травму. Кидайте снежками в определенную цель или на некоторое расстояние – как можно дальше, например, в стену или снежную фигуру.

- Если на улице гололед, будьте особенно внимательны. Лучше во время **прогулки** крепко держать малыша за руку. Наденьте на него сапожки с нескользкой подошвой. Не позволяйте ребенку одному спускаться по обледенелым лестницам и горкам.

Правильно и вовремя оказанная первая помощь может спасти непоседе здоровье или даже жизнь. Главное – научиться распознавать травмы и знать, как помочь пострадавшему.

Во время **прогулки** не оставляйте ребенка без присмотра!

Особое внимание следует уделить при катании ребенка на лыжах, коньках и санках. Кататься можно только в специально оборудованных местах!

Лыжи

В целом, катание на лыжах наименее **безопасный вид зимних прогулок**. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы

собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение транспорта отсутствует.

Коньки

Катание на коньках — более травматичный вид спорта, чем лыжи: оно чревато ушибами и вывихами. Чтобы этого не произошло:

- не ходите на каток с ребенком в те дни, когда там много людей, — риск получить серьезную травму в этом случае возрастает;

- не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и предотвратить серьезные травмы;

- смягчить падения поможет плотная одежда: от ушибов головы спасет мягкая ткань, вложенная в шапку в районе затылка или специальный защитный шлем.

Санки

Катание на санках может быть травматичным, поэтому заранее необходимо проверить техническое состояние санок, наличие и прочность веревки.

На такую **прогулку** ребенка нужно одеть потеплее, ведь он не будет много двигаться, когда мама с папой его везут. Помните о том, что, переходя дорогу, малыш должен встать с санок, если у Вас нет возможности толкать санки сзади.

Уважаемые **родители!** Помните, что вовремя проведенная с ребенком беседа, может предотвратить несчастный случай! Многое зависит от Вас!

Будьте хорошим примером для Вашего ребенка!

Приятных Вам **прогулок!** Будьте здоровы и берегите своих детей!